

Sexualidad y Autismo

La importancia de una educación sexual integral

Lic. Veronica Rios
Lic. Julia Santecchia
Psicóloga - Sexóloga clínica
www.sexologiaactual.com.ar
Cel. 1536358801

La sexualidad humana es erotismo, se construye, se aprende. Se manifiesta en cómo nos expresamos, cómo nos vestimos, nos miramos, en como comunicamos lo que sentimos. Es cuerpo, es única, es universal. Tiene la función reproductiva, y la función de reproducir placer. Hoy en día la sexualidad sigue siendo tabú en algunos aspectos, por eso es sumamente importante la educación sexual.

¿Por qué es importante la Educación Sexual?

Es fundamental que podamos lograr hablar de sexualidad con nuestros hijos, alumnos, como si fuera cualquier otro tema, que forme parte de la cotidianidad de la comunicación en la casa, en la escuela, en cualquier ámbito. Si logramos que esto suceda cada vez serán menos las personas con disfunciones sexuales, o problemáticas en relación a la sexualidad. Y como el **saber nos cuida**, estaremos más protegidos.

Somos seres sexuados desde que nacemos. Quien sepa y quiera observar verá sexualidad desde el nacimiento en toda persona.

¿Cómo afecta y se desarrolla cada uno de los componentes de la sexualidad en las personas con autismo?

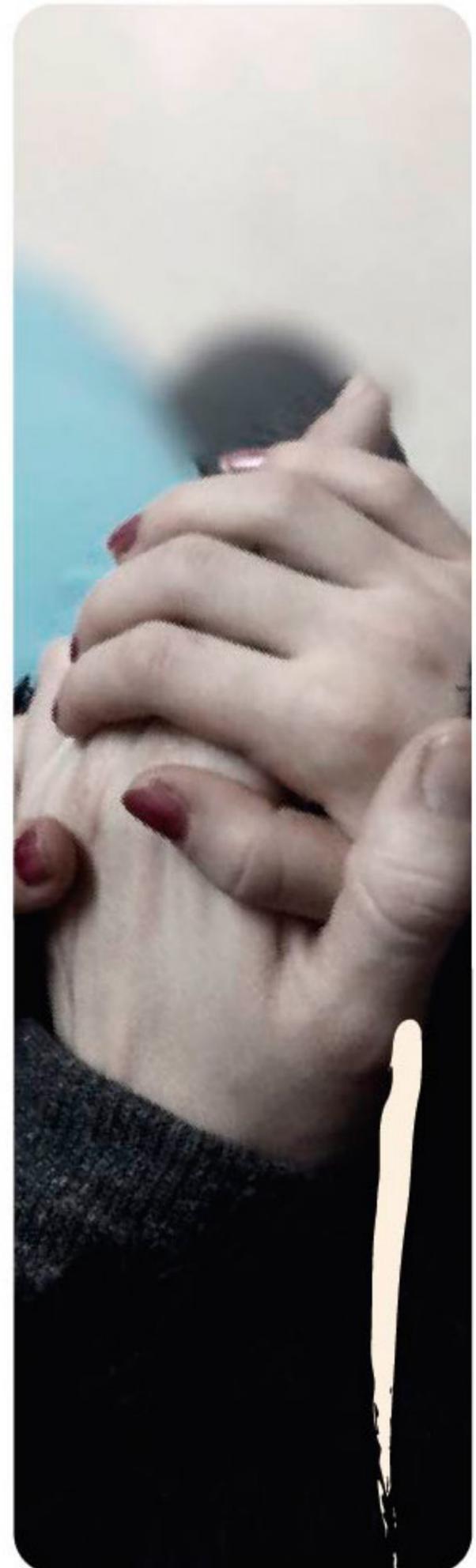
La sexualidad es diversa, y al vivirla diversa no tenemos que poner el acento en "afectada por tener el diagnóstico de TEA", trastorno del espectro autista, puesto que aparece esto mismo: un "espectro" y esto denota variedad. Cada vivencia y

experiencia sexual es única. Sabemos que según el grado de compromiso de las áreas afectadas en personas con dicho diagnóstico van a explorar la sexualidad de distintas formas, por eso es importante pensar en cada uno en particular y lo que se va a necesitar evaluar: Diagnóstico y comorbilidad, creencias familiares, equipo de tratamiento, historia del tratamiento, vivencias sexuales y habilidades sociales.



El concepto de "autismo" hace referencia al llamado **ESPECTRO AUTISTA**, denominado así por la gran variabilidad de manifestaciones que incluye. Este término engloba a su vez a los llamados **Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD)**.

Trastorno del espectro autista:
El autismo, es un término general muy conocido y usado para referirnos a un espectro muy amplio de condiciones del neuro-desarrollo. Dicho espectro de condiciones del neurodesarrollo, se caracterizan por alteraciones cualitativas en la Interacción social recíproca y en la comunicación, y por la presencia de patrones de conductas repetitivas y estereotipados e intereses restringidos, pudiendo incluso presentar, Intereses sensoriales inusuales



Cuando hablamos de padecer podemos pensar que si existe un padecer como sujeto íntegro que somos, la sexualidad "podría estar afectada".

Por lo general, sucede que se comienza a tener en cuenta la sexualidad de las personas con TEA cuando se manifiesta una conducta inapropiada como ser formas intensas de agresión, autoagresión (hacia los genitales por ejemplo), berrinches, gritos, impulsividad (sacarse los pantalones en medio de la calle, por ejemplo).

Podemos decir que la sexualidad "podría" verse afectada de manera indirecta: creencias falsas, baja autoestima, una actitud de la familia y la pareja: sobreprotección, rechazo, etc. Y si toma alguna medicación: los efectos medicamentosos, dado que algunos fármacos pueden causar disfunciones secundarias.

¿Cómo incorporar la sexualidad en las personas con TEA?

Es importante tener en cuenta que así como en el colegio, terapias y en casa se necesitan adaptaciones de acceso y contenido con la educación en general, esto mismo sucederá con la educación sexual.



Mitos en relación a la sexualidad y la diversidad funcional:

Las personas con diversidad funcional no pueden controlar sus impulsos sexuales:

Puede que estas personas cuando niños les cueste más internalizar la diferencia entre lo privado y lo público, lo aceptable y lo no aceptable. Es por eso que necesitan un esfuerzo por parte de padres y maestros para adquirir estos hábitos. Por ello se plantea como indispensable la educación sexual integral. Esto no es motivo suficiente para afirmar que no controlan sus impulsos sexuales, la información brindada es lo que permitirá afrontar los cambios durante la adolescencia de la manera adecuada.

Son asexuados:

La verdad es que no existen personas asexuadas, no tiene importancia ni su edad ni sus capacidades.

Creemos que este mito se sostiene en esta idea de eternizar como niños a las personas con diversidad funcio

nal, sabiendo que un error muy grande es pensar que los niños no nacen sexuados.

Consideraciones educativas a la hora de educar la sexualidad de las personas con diversidad funcional:

Como dijimos anteriormente, no podemos olvidarnos de hacer adaptaciones de acceso y de contenido a la necesidad de cada persona al educar, "Es un traje a medida", y creemos fundamental tener presente cuales son las fortalezas de cada uno, como por ejemplo, la destreza en lo visual en el caso de las personas con diagnóstico de TEA.



■ Para reflexionar:

"Educar para la libertad,
educar para la diversidad,
educar para poder lograr
un proyecto de vida libre,
esperanzador y placentero"



El uso de los placeres

*El uso de los placeres, Michel Foucault-

"Educar para la libertad, educar para la diversidad, educar para poder lograr un proyecto de vida libre esperanzador y placentero, donde las diferencias enriquezcan, y donde la mirada no sea discriminatoria; sino integradora e inclusiva. Hacia eso vamos, y es nuestro interés desde este pequeño lugar; poder colaborar en cambiar actitudes y miradas; ir cambiando ideas, generando nuevos paradigmas a partir de estas dos temáticas tan enjuiciadas desde siempre, como lo son la diversidad funcional y la sexualidad."



*Las directoras de "Sexología actual" Cecilia Borghetti, Verónica Rios y Julia Santeccchia se dedican a la labor de la educación sexual a través del dictado de talleres en sexualidad, y a la labor clínica en el consultorio en el tratamiento focalizado de disfunciones sexuales. Cuentan con consultorios en Caseros y Palomar zona noroeste, San Isidro, y Capital Federal, y atienden vía skipe a todo el país y el exterior.