

LA MÉDICA INVITADA

> Los jóvenes y sus ganas de ser infalibles

El Viagra con fines recreativos o sociales es una realidad cada vez más común.



LIC. CECILIA BORGHETTI
Psicóloga y sexóloga clínica*

La cotidianeidad en los consultorios de atención en clínica sexológica nos muestra un preocupante aumento del consumo de sildenafil en los jóvenes sin una necesidad concreta: básicamente sin presentar dificultades para la erección. Algunas de las frases que se escuchan sobre la pastilla son: "Sé que la tengo

ahí y me da seguridad"; "la tengo cerca por las dudas."

Lo que ha aumentado es el consumo con fines recreativos, dado que el alcance del comprimido es muy sencillo. ¿Cuáles serían algunos de los motivos que llevan a los chicos a consumirlo? Los jóvenes presentan ciertas inseguridades típicas de la edad, miedos que llevados a la cama se traducen como temor a un mal rendimiento sexual durante un encuentro, inhibiciones típicas que se podrían presentar en una primera vez y por la falta de conocimiento de la pareja, ya que actualmente las relaciones tienden a ser efímeras y el cambio de compañero o compañera es frecuente. Otro de los motivos, y no de menor importancia, es que se espera que la performance sea exitosa para después poder compartirla con los amigos en las "charlas de bar". De hecho, en

general, son los amigos quienes sugieren tomar la "pastillita" y probar los efectos que ella produce. Entonces, los jóvenes consumen sildenafil para aumentar su rendimiento y convertirse en "varones maravilla", infalibles, sin pensar en los riesgos.

Desconocen que están tomando un medicamento que debe tener prescripción médica, y que si bien neutraliza los miedos y da seguridad, es obligación saber que combinado con otras drogas como la cocaína, el éxtasis y mucho alcohol, puede implicar efectos

"EL MIEDO A NO CUMPLIR CON LAS EXPECTATIVAS HACE QUE LOS VARONES TENGAN MUCHA ANSIEDAD A LA HORA DE SUS ENCUENTROS SEXUALES".

secundarios que ponen en riesgo la salud. Este desconocimiento es generalizado, ya que no nos han educado lo suficiente en el aprendizaje y construcción de nuestra sexualidad. Muchos viven el sexo como una obligación, como un examen, en lugar de darle un lugar de exclusivo placer. Es aquí donde buscan la "pastillita de la felicidad" para ir contra todo tipo de inhibiciones, y asegurarse un supuesto éxito, como si lo importante fuera llegar a metas, compitiendo y demostrando quién practica más el sexo. Y luego el momento más relevante pasa a ser el intercambio de experiencias, más que el encuentro sexual en sí. Pero para aprender a ser hombres, y no "machos", hay que saber que, felizmente, un hombre falla como cualquier persona y puede hablar sobre sus temores y sentimientos. Por este camino, se abren posibilidades en la relación sexual, pudiendo erotizar al cuerpo entero. El objetivo del sexo es generar placer, y éste será mucho mayor cuando ganemos seguridad por nosotros mismos.

*www.sexologiaactual.com.ar | consultas@sexologiaactual.com.ar